

# ÍNDICE

<b>PRESENTACIÓN</b>	
<b>PREGUNTAS Y RESPUESTAS</b>	7
<b>PRIMERA PARTE. LOS CAMINOS DE LA VIDA</b>	
<b>CAPÍTULO 1 HACIA UNA CONCEPCIÓN DE LA SEXUALIDAD</b>	11
¿Qué es la educación sexual?	11
¿Es lo mismo sexo que género?	14
¿Qué es la sexualidad? ¿Los chicos tienen sexualidad? ¿Y genitalidad?	17
¿A quién le corresponde la educación sexual? ¿Cuáles son los marcos legales para esta tarea?	20
¿Con qué enfoque conviene desarrollar la educación sexual?	24
<b>CAPÍTULO 2 LA EDUCACIÓN SEXUAL EN LA ESCUELA</b>	27
¿Cuál es la edad adecuada para comenzar con la educación sexual? ¿Se puede planificar o hay que esperar a que los chicos pregunten?	27
¿Pueden tratarse todos los temas en el aula?	30
¿Es preferible separar a las niñas de los niños?	34
¿Es necesario consultar o invitar a especialistas?	37
<b>SEGUNDA PARTE. EMPECEMOS POR NOSOTROS</b>	
<b>CAPÍTULO 3 PROPUESTAS PARA LA CAPACITACIÓN DOCENTE</b>	43
¿Cómo capacitarse para incorporar en el aula la educación sexual?	43
¿Es necesario un enfoque psicofísico en educación sexual?	47
¿Qué es y cómo se organiza un taller de educación sexual para docentes?	50

<b>CAPÍTULO 4 PLANIFICAR Y DESARROLLAR PROYECTOS DIDÁCTICOS</b>	63
¿Cómo integrar la educación sexual en el currículo escolar?	63
¿Cómo planificar un proyecto?	68
¿Qué estrategias conviene emplear en educación sexual?	73
¿Cómo evaluar la marcha y los resultados del proyecto?	79
<b>TERCERA PARTE. PROYECTOS ACERCA DE LOS PROYECTOS</b>	95
Proyecto sobre identidad sexual	
Somos iguales y diferentes a la vez	96
Proyecto sobre reproducción humana	
¿Cómo se forman los bebés?	116
Proyecto sobre las transformaciones en la pubertad	132
Proyecto sobre ETS	148
<b>BIBLIOGRAFÍAS</b>	
Bibliografía general	159
Bibliografía sobre dinámica de grupos	161
Bibliografía comentada para docentes	162
Bibliografía comentada para niños	164
Material audiovisual	167
Enlaces para padres y docentes	168
<b>ANEXO</b>	
Programa Nacional de Educación Sexual Integral	170

*A mis compañeros y alumnos del I.S.P. Dr. Joaquín V. González,  
de la Escuela Normal Superior N°1 de la Capital y del Instituto Greyy.*

V.K.

## ÍNDICE DE IMÁGENES EN COLOR

De niño a hombre. Cambios corporales	I
Sistema reproductor masculino	II
Pelvis ósea y genitales masculinos	III
Vista interior de la pelvis masculina	III
De niña a mujer. Cambios corporales	IV
Sistema reproductor femenino externo	V
Sistema reproductor femenino interno	VI
Ciclo de ovulación y menstruación	VI
Ciclo de gestación	VII
Parto	VIII

